

BABYBREI MIT MILCH UND GETREIDE

Ab dem 6. Monat kann oft schon die zweite Milchmahlzeit ersetzt werden. Durch Brei mit Milch gewöhnst Du Deinem Kind langsam Vollmilch an. Dazu verwendest du beim folgenden Rezept zu Beginn nur Pre-Milch, ersetzt diese dann durch eine 1:1 Mischung von Wasser und Vollmilch und zum Schluss verwendest Du nur noch Vollmilch.



- 200 ml Vollmilch 3,5%
- 4 – 6 EL Getreideflocken
- Etwas Obstmus

Im ersten Schritt wird die Milch erwärmt bzw. die Pre-Milch vorbereitet. Nach einer kurzen Phase des Abkühlens kannst du bereits die Getreideflocken einrühren. Im Anschluss rührst du das Obstmus unter.